

1.000 Kilometer in sieben Wochen!
Quer durch die Wüste. Christian Seebauer stellt sich dieser besonderen Herausforderung.

Er durchquert das Heilige Land in einem Stück auf dem Israel National Trail – und das, ohne einen einzigen Cent auszugeben. Nur mit dem Nötigsten ausgestattet, macht er sich auf den Weg. Temperaturen bis zu 45 Grad, endlose Weiten, atemberaubende Natur. Jeden Tag erneut auf die Hilfe fremder Menschen angewiesen, erfährt er Zuwendung und Freundschaft jenseits aller sprachlichen, kulturellen und religiösen Schranken.

Getragen von Nächstenliebe wirft er inneren Ballast ab und entdeckt seine Gefühle. Sein Aufbruch ins Unbekannte wird ein Aufbruch hin zu sich selbst – und zu Gott. **Ein fesselnder und sehr persönlicher Reisebericht. Auch für Nichtwanderer!**

ISBN: 978-3-7751-5706-3
SCM Hänssler
336 Seiten inkl. Bildteil
(D) EUR 19,95

Online unter www.israel-trail.com

**Direkt beim Autor
mit persönlicher
Widmung bestellen:**

israel-trail.com



Buchtipp: Selbstfindung • Glaube
Die Alternative zum Jakobsweg

Christian Seebauer

Israel Trail

mit Herz



Das Heilige Land
zu Fuß, allein
und ohne Geld

www.israel-trail.com

Buchtipp:

Leseprobe:

Hoch über dem »Small Crater«, wie sie im Heiligen Land ihren Krater liebevoll nennen, habe ich meine innere Ruhe wieder gefunden. Ich liege allein auf einer verschlissenen Isomatte auf dem warmen Wüstenboden und blicke in einen tiefschwarzen Sternenhimmel. So intensiv wie hier habe ich das Firmament noch nie in meinem Leben gesehen. Mein Zelt habe ich längst verschenkt. So wie fast alles, was ich nicht tragen konnte. Doch mit jedem Gegenstand, von dem ich mich auf meinem langen Weg getrennt habe, bin ich dem Glück und mir selbst immer näher gekommen. Ich fühle wieder etwas. Durch meine Finger lasse ich langsam den steinigen Sand bröseln. Keine Geräusche. Keine Laute. Kein Licht. Hier ist nichts, außer Gott und ich. Habe ich gerade »Gott« gesagt? Daran muss ich noch arbeiten. Trotzdem huscht mir heute ein kleines »Danke, lieber Gott. Danke, dass du da bist« über die Lippen.

Was morgen ist? Wer weiß. Mein Ziel, irgendwo anzukommen, habe ich längst schon aufgegeben. Ich lebe von der Hand in den Mund. Von Tag zu Tag. Dafür lebe ich wieder im Hier und Jetzt. Ein gutes Gefühl. Seit über vier Wochen bin ich nun zu Fuß unterwegs auf dem Israel National Trail. Ein Weg, der mich vor allem zu mir selbst geführt hat. Und ein Weg, der alles Verbitterte in mir weggefegt hat. Was übrig geblieben ist, ist eine schutzlose Hülle. Und die Bereitschaft, echte Gefühle zuzulassen...

Mehr über den Autor finden Sie auch unter: www.seebauers-world.com | www.kuestenweg.de

Anzeige



Solarpower
Energy for Life

Sonne, Wind und Wärme

Nutzen Sie die Kraft der natürlichen Energieressourcen für Ihre Unabhängigkeit!

Unsere Schwerpunkte:

- Photovoltaikanlagen
- Windkraftanlagen
- Blockheizkraftwerke

Unsere Kernkompetenzen:

- Eigenverbrauchsanlagen
- Speicherlösungen

Wir erstellen und realisieren
ökologische Energiekonzepte.

Solarpower Energy for Life | Gabriele Ament e. K. • Zum Fuggerschloß 38 • 86199 Augsburg
Telefon 08 21 9 07 32-50 • office@solarpower-augsburg.de • www.solarpower-augsburg.de

Was andere sagen:

»Gratulation zu ‚Israel Trail mit Herz‘«

Reinhold Messner

»Als Leser ist man fasziniert und
hautnah mit dabei von der ersten bis
zur letzten Seite.«

Joachim Day, Produzent und Moderator:
n-tv, Dachau TV und ZDF

»Ein Weg voller Menschlichkeit und
Herzenswärme. Ansteckend!«

Harald Eckert
Christen an der Seite Israels e.V., 1. Vorsitzender

ISBN: 978-3-7751-5706-3

SCM Hänssler

336 Seiten inkl. Bildteil

(D) EUR 19,95



**Ideal als Geschenk. Mit handschriftlicher
Widmung des Autors Christian Seebauer**



powered by



Infos und Bestellen unter:

israel-trail.com